مفتاح الإجابة – للمعلم

اهمية الهرم الغذائي

1. الهرم الغذائي شكله مثلث
الإجابة: صح

2. أي طعام يعطينا طاقة؟
الإجابة: الخبز

3. نأكل من الحلويات كمية ____
الإجابة: قليلة

4. اذكر طعامًا واحدًا من الفواكه
الإجابة: مثل التفاح أو الموز

5. نأكل الحلويات بكمية كبيرة كل يوم
الإجابة: خطأ

6. أي طبقة في قمة الهرم؟
الإجابة: الدهون والسكريات

7. البيض واللحم من مجموعة ____
الإجابة: البروتين

8. لماذا نحتاج الهرم الغذائي؟
الإجابة: ليساعدنا نأكل أكلًا صحيًا

9. أي مجموعة نأكل منها أكبر كمية؟
الإجابة: الحبوب

10. الخضروات تقوي الجسم
الإجابة: صح