بطاقة تحدي ستيم

تصميم طبق غذائي صحي

اهمية الهرم الغذائي — العلوم — الصف السادس الابتدائي

المجموعة: ..... الأعضاء: .....

أخوك الصغير يأكل حلويات كثيرة فقط ولا يأكل خضروات

المهمة: صمم طبق طعام صحي متوازن له باستخدام صور أو مجسمات أطعمة

الشروط

- يجب أن يحتوي على 4 مجموعات غذائية
- كمية الحلويات قليلة جدًا

الأدوات

طبق ورقي · صور أطعمة · غراء · ألوان

مراحل التصميم الهندسي

اسأل	ما الأطعمة التي يحتاجها أخوك ليكون قويًا؟
تخيّل	تخيل طبقًا فيه أطعمة ملونة ومتنوعة
خطّط	اختر صورة من كل مجموعة غذائية
نفّذ	الصق الصور على الطبق الورقي بترتيب جميل
حسّن	اعرض الطبق على زميلك واسأله إن كان متوازنًا

سلّم التقدير

المعيار	متميز	جيد	بحاجة لدعم
تنوع الأطعمة	4 مجموعات موجودة	3 مجموعات موجودة	مجموعتان فقط
ترتيب الطبق	ترتيب واضح وجميل	ترتيب مقبول	يحتاج ترتيب أكثر
قلة الحلويات	كمية قليلة جدًا	كمية متوسطة	كمية كبيرة من الحلويات