مفتاح الإجابة – للمعلم

الهرم الغذائي ومحتوياته

1. شكل الهرم الغذائي يشبه:
الإجابة: هرمًا

2. نأكل الحلويات بكمية كبيرة كل يوم
الإجابة: خطأ

3. الحبوب في أسفل الهرم
الإجابة: صح

4. الطعام الذي يقوي العظام هو _____
الإجابة: الحليب أو الألبان

5. أي مما يلي من الخضروات؟
الإجابة: الجزر

6. اذكر نوعين من الفواكه
الإجابة: مثل: تفاح وموز

7. الطابق الصغير في قمة الهرم هو _____
الإجابة: الدهون والسكريات

8. أي طعام نأكله بكمية كبيرة؟
الإجابة: الأرز

9. البيض من مجموعة اللحوم والبروتين
الإجابة: صح

10. لماذا نأكل الحلويات بكمية قليلة؟
الإجابة: لأنها ليست مفيدة بكثرة وتضر الجسم