ورقة عمل

الهرم الغذائي ومحتوياته

العلوم — الصف السادس الابتدائي —

الاسم: ..... الفصل: ..... التاريخ: .....

1. شكل الهرم الغذائي يشبه:

أ) دائرة ب) هرمًا

ج) مربعًا د) خطًا

2. نأكل الحلويات بكمية كبيرة كل يوم

( ) صح ( ) خطأ

3. الحبوب في أسفل الهرم

( ) صح ( ) خطأ

4. الطعام الذي يقوي العظام هو _____

5. أي مما يلي من الخضروات؟

أ) الدجاج ب) الجزر

ج) الحليب د) الخبز

6. اذكر نوعين من الفواكه

7. الطابق الصغير في قمة الهرم هو _____

8. أي طعام نأكله بكمية كبيرة؟

أ) الحلويات ب) الأرز

ج) الشيبس د) العصير المحلى

9. البيض من مجموعة اللحوم والبروتين

( ) صح ( ) خطأ

10. لماذا نأكل الحلويات بكمية قليلة؟