مفتاح الإجابة – للمعلم

اعداد وجبة غذائية صحية

1. أي طعام صحي؟
الإجابة: تفاحة

2. الخضار طعام صحي
الإجابة: صح

3. الطعام الصحي _____ جسمي
الإجابة: يقوي

4. أي مشروب صحي؟
الإجابة: حليب

5. نأكل الحلويات كثيرًا كل يوم
الإجابة: خطأ

6. اذكر اسم فاكهة صحية
الإجابة: موز أو تفاح أو أي فاكهة

7. ماذا نضع في الوجبة الصحية؟
الإجابة: فاكهة وخضار

8. _____ يحمينا من المرض
الإجابة: الطعام الصحي

9. الشيبس أفضل من الخيار
الإجابة: خطأ

10. لماذا نأكل طعام صحي؟
الإجابة: ليقوي جسمنا ويحمينا من المرض