ورقة عمل

اعداد وجبة غذائية صحية

العلوم — الصف الثاني الابتدائي —

الاسم: الفصل: التاريخ:

1. أي طعام صحي؟

أ) تفاحة ب) شيبس

ج) حلوى د) مشروب غازي

2. الخضار طعام صحي

( ) صح ( ) خطأ

3. الطعام الصحي _____ جسمي

4. أي مشروب صحي؟

أ) حليب ب) مشروب غازي

ج) عصير صناعي حلو د) ماء الحلوى

5. نأكل الحلويات كثيرًا كل يوم

( ) صح ( ) خطأ

6. اذكر اسم فاكهة صحية

7. ماذا نضع في الوجبة الصحية؟

أ) فاكهة وخضار ب) حلوى فقط

ج) شيبس فقط د) مشروبات غازية فقط

8. _____ يحمينا من المرض

9. الشيبس أفضل من الخيار

( ) صح ( ) خطأ

10. لماذا نأكل طعام صحي؟