بطاقة تحدي ستيم

طبقي الصحي المثالي

اعداد وجبة غذائية صحية — العلوم — الصف الثاني الابتدائي

المجموعة: ..... الأعضاء: .....

صديقك يريد أن يأكل وجبة صحية في المدرسة لكنه لا يعرف ماذا يختار

المهمة: صمم مع مجموعتك طبق وجبة صحية باستخدام بطاقات الطعام

الشروط

- يجب أن يحتوي الطبق على فاكهة واحدة على الأقل
- يجب أن يحتوي على خضار واحد على الأقل
- لا يزيد عن طعام غير صحي واحد فقط

الأدوات

طبق ورقي · بطاقات صور أطعمة متنوعة · ألوان · غراء

مراحل التصميم الهندسي

اسأل	ما هي الأطعمة التي تجعل جسمنا قويًا؟
تخيّل	فكر كيف يبدو طبق صحي جميل
خطّط	اختر مع مجموعتك الأطعمة المناسبة
نفّذ	الصق البطاقات في الطبق بترتيب جميل
حسّن	تحقق من وجود فاكهة وخضار واعدل إن لزم

سلّم التقدير

المعيار	متميز	جيد	بحاجة لدعم
اختيار الأطعمة	اختار فاكهة وخضار وطعام صحي بشكل كامل	اختار أغلب الأطعمة الصحية	اختار القليل من الأطعمة الصحية
العمل الجماعي	شارك بفاعلية مع المجموعة	شارك أحيانًا	يحتاج مساعدة للمشاركة
ترتيب الطبق	رتب الطبق بشكل منظم وجميل	رتب الطبق بشكل مقبول	يحتاج مساعدة في الترتيب