دليل المعلم

العادات الصحية

45 دقيقة — فردي مع دعم فردي، وأنشطة ثنائية بسيطة

نواتج التعلم

- يسمّي الطالب ثلاث عادات صحية
- يطبّق الطالب خطوات غسل اليدين بالترتيب
- يميّز الطالب بين الطعام الصحي والطعام غير الصحي
- يذكر الطالب عدد ساعات النوم المناسبة له

قبل الحصة

- تجهيز صابون وماء ومنشفة
- تجهيز بطاقات صور للعادات الصحية
- تجهيز فرشاة أسنان فارغة للعرض

سير الحصة

المرحلة	الزمن	ما يحدث
التهيئة	5 د	عرض صورة طفل نظيف وسؤال بسيط: هل جسمك نظيف؟
عرض الشرائح والشرح	15 د	شرح العادات الصحية بصور وأمثلة بسيطة
النشاط العملي	15 د	تطبيق غسل اليدين خطوة بخطوة عند الحوض
التطبيق والتقييم	7 د	حل أوراق عمل بسيطة بمساعدة المعلم
الختام	3 د	تلخيص العادات الصحية الثلاث وتشجيع الطالب

التجربة: نجرب غسل اليدين الصحيح

الأدوات: صابون · ماء · منشفة · بطاقات صور للخطوات

1. اعرض بطاقات خطوات غسل اليدين
2. اطلب من الطالب ترتيب البطاقات
3. اذهب معه إلى الحوض
4. طبّق الخطوات واحدة واحدة
5. صفّق له بعد الانتهاء

السلامة: استخدم ماءً دافئًا غير ساخن · راقب الطالب أثناء استخدام الصابون

النتيجة المتوقعة: يتعلم الطالب ترتيب خطوات غسل اليدين ويطبقها بنفسه مع مساعدة بسيطة

دعم المتعثرين: استخدم صورًا حقيقية وتكرار الحركة أكثر من مرة، وامسك يد الطالب عند الحاجة لتوجيهه

إثراء المتميزين: اطلب من الطالب المتميز ترتيب خطوات غسل اليدين بنفسه بدون مساعدة

التقويم: ملاحظة المعلم لتطبيق الطالب خطوات غسل اليدين وإجابته على أسئلة بسيطة شفهية