ورقة عمل

الغذاء الصحي والغير صحي

العلوم — الصف الثاني الابتدائي —

الاسم: الفصل: التاريخ:

1. أي طعام صحي؟

أ) تفاح ب) شيبس

ج) حلوى د) مشروب غازي

2. الخضار طعام صحي

( ) صح ( ) خطأ

3. الحلوى يجب أن نأكلها كثيرًا كل يوم

( ) صح ( ) خطأ

4. اللبن مشروب ____ (صحي / غير صحي)

5. أي طعام غير صحي؟

أ) جزر ب) شيبس

ج) تفاح د) لبن

6. اذكر اسم فاكهة صحية

7. الجزر خضار صحي

( ) صح ( ) خطأ

8. الطعام الصحي ____ جسمي

9. ماذا يحدث إذا أكلنا حلوى كثيرة؟

أ) تضر أسناننا ب) تقوي عظامنا

ج) تجعلنا طوال د) لا شيء

10. اذكر اسم طعام غير صحي