مفتاح الإجابة – للمعلم

سلامة الجهاز الدوري

1. ما العضو الرئيسي في الجهاز الدوري؟
الإجابة: القلب

2. يزداد نبض القلب بعد ممارسة الرياضة
الإجابة: صح

3. ينقل _____ الغذاء والأكسجين إلى خلايا الجسم
الإجابة: الدم

4. أي العادات التالية تضر بالجهاز الدوري؟
الإجابة: التدخين

5. الإكثار من الأطعمة الدهنية يفيد القلب
الإجابة: خطأ

6. اذكر عادتين صحيتين تحافظان على سلامة الجهاز الدوري
الإجابة: ممارسة الرياضة بانتظام، وتناول غذاء صحي قليل الدهون والملح

7. ماذا نسمي الأنابيب التي ينتقل فيها الدم؟
الإجابة: الأوعية الدموية

8. يساعد _____ الدوري على اكتشاف مشكلات القلب مبكرًا
الإجابة: الفحص

9. لماذا يزداد نبض القلب أثناء الرياضة؟
الإجابة: لأن العضلات تحتاج إلى كمية أكبر من الدم والأكسجين أثناء الحركة فيزداد عمل القلب لضخ الدم بسرعة أكبر

10. الفحص الدوري لضغط الدم غير مهم للحفاظ على صحة القلب
الإجابة: خطأ