ورقة عمل

سلامة الجهاز الدوري

العلوم — الصف الثاني تعليم مستمر — الجهاز الدوري الدموي

الاسم: ..... الفصل: ..... التاريخ: .....

1. ما العضو الرئيسي في الجهاز الدوري؟

أ) الرئة ب) القلب

ج) المعدة د) الكلية

2. يزداد نبض القلب بعد ممارسة الرياضة

( ) صح ( ) خطأ

3. ينقل _____ الغذاء والأكسجين إلى خلايا الجسم

4. أي العادات التالية تضر بالجهاز الدوري؟

أ) شرب الماء ب) التدخين

ج) المشي د) النوم الكافي

5. الإكثار من الأطعمة الدهنية يفيد القلب

( ) صح ( ) خطأ

6. اذكر عادتين صحيتين تحافظان على سلامة الجهاز الدوري

---

7. ماذا نسمي الأنابيب التي ينتقل فيها الدم؟

أ) الأعصاب ب) الأوعية الدموية

ج) العضلات د) العظام

8. يساعد _____ الدوري على اكتشاف مشكلات القلب مبكرًا

9. لماذا يزداد نبض القلب أثناء الرياضة؟

---

10. الفحص الدوري لضغط الدم غير مهم للحفاظ على صحة القلب

( ) صح ( ) خطأ