مفتاح الإجابة – للمعلم

أمراض الجهاز الدوري الدموي

1. أي مما يلي من أمراض الجهاز الدوري الدموي؟
الإجابة: ارتفاع ضغط الدم

2. تصلب الشرايين سببه تراكم الدهون على جدار الشريان
الإجابة: صح

3. يُسمى نقص كريات الدم الحمراء أو الهيموغلوبين بمرض .....
الإجابة: فقر الدم

4. من أسباب ارتفاع ضغط الدم:
الإجابة: كثرة تناول الملح

5. اذكر طريقتين للوقاية من أمراض الجهاز الدوري
الإجابة: ممارسة الرياضة بانتظام، وتقليل الملح والدهون في الطعام

6. النبض هو اهتزاز جدار الوريد الناتج عن انقباض الرئة
الإجابة: خطأ

7. يرتفع عدد ضربات القلب في الدقيقة بعد ..... مقارنة بحالة الراحة
الإجابة: النشاط البدني أو الحركة

8. من الأطعمة التي تساعد في الوقاية من فقر الدم:
الإجابة: التمر والسبانخ

9. وضّح أثر تصلب الشرايين على تدفق الدم في الجسم
الإجابة: يضيّق الشريان ويقلل كمية الدم المتدفقة، مما يقلل وصول الأكسجين والغذاء للخلايا

10. أي العادات التالية تزيد خطر الإصابة بأمراض الجهاز الدوري؟
الإجابة: قلة الحركة وكثرة الدهون