ورقة عمل

أمراض الجهاز الدوري الدموي

العلوم — الصف الثاني تعليم مستمر — الجهاز الدوري الدموي

الاسم: ..... الفصل: ..... التاريخ: .....

1. أي مما يلي من أمراض الجهاز الدوري الدموي؟

أ) الربو ب) ارتفاع ضغط الدم

ج) النزلة المعوية د) التهاب اللوزتين

2. تصلب الشرايين سببه تراكم الدهون على جدار الشريان

( ) صح ( ) خطأ

3. يُسمى نقص كريات الدم الحمراء أو الهيموغلوبين بمرض .....

4. من أسباب ارتفاع ضغط الدم:

أ) شرب الماء بكثرة ب) كثرة تناول الملح

ج) النوم المبكر د) أكل الفواكه

5. اذكر طريقتين للوقاية من أمراض الجهاز الدوري

---

6. النبض هو اهتزاز جدار الوريد الناتج عن انقباض الرئة

( ) صح ( ) خطأ

7. يرتفع عدد ضربات القلب في الدقيقة بعد ..... مقارنة بحالة الراحة

8. من الأطعمة التي تساعد في الوقاية من فقر الدم:

أ) البطاطس المقلية ب) التمر والسبانخ

ج) المشروبات الغازية د) الحلويات

9. وضّح أثر تصلب الشرايين على تدفق الدم في الجسم

---

10. أي العادات التالية تزيد خطر الإصابة بأمراض الجهاز الدوري؟

أ) المشي يوميًا ب) قلة الحركة وكثرة الدهون

ج) شرب الماء د) أكل الخضار