مفتاح الإجابة – للمعلم

عادات خطرة على جهازك التنفسي

1. أي العادات التالية تضرّ بالجهاز التنفسي؟
الإجابة: التدخين

2. الغبار الناتج عن العواصف الرملية لا يؤثر على التنفس
الإجابة: خطأ

3. يحتوي دخان السجائر على مواد ..... تضر بالرئتين
الإجابة: سامة

4. ما السلوك الصحيح عند حدوث عاصفة ترابية؟
الإجابة: إغلاق النوافذ ولبس الكمامة

5. اذكر عادة خطرة واحدة وسلوكًا بديلًا لها
الإجابة: التدخين؛ البديل: الابتعاد عن أماكن المدخنين وممارسة الرياضة

6. تهوية المنزل يوميًا تساعد على نظافة الهواء المستنشق
الإجابة: صح

7. أي الأعضاء التالية يتأثر مباشرة بالتدخين؟
الإجابة: الرئتان

8. يسبب استنشاق الدخان والغبار المستمر ..... وضيقًا في التنفس
الإجابة: السعال

9. لماذا يُمنع التدخين في الأماكن العامة في المملكة؟
الإجابة: لحماية صحة المدخّن والآخرين من الضرر الناتج عن استنشاق الدخان

10. ما أفضل مكان لممارسة الرياضة لحماية الجهاز التنفسي؟
الإجابة: مكان ذو هواء نظيف ومفتوح