مفتاح الإجابة – للمعلم

سلامة الجهاز الهضمي

1. أي الأعضاء التالية جزء من الجهاز الهضمي؟
الإجابة: المعدة

2. غسل اليدين قبل الأكل يحافظ على سلامة الجهاز الهضمي
الإجابة: صح

3. يجب مضغ الطعام جيدًا قبل _____ لتسهيل عملية الهضم
الإجابة: بلعه

4. أي مما يلي يسبب ضررًا للجهاز الهضمي؟
الإجابة: تناول طعام ملوث

5. اذكر عادتين صحيتين تحافظان على سلامة الجهاز الهضمي
الإجابة: غسل اليدين قبل الأكل، وشرب كمية كافية من الماء

6. قلة شرب الماء قد تسبب الإمساك
الإجابة: صح

7. ماذا يحدث إذا لم نمضغ الطعام جيدًا؟
الإجابة: يصعب هضمه

8. تناول الخضروات والفواكه الطازجة يساعد على _____ الجهاز الهضمي
الإجابة: سلامة

9. ما الفرق بين الطعام المفيد والطعام الضار للجهاز الهضمي؟ اذكر مثالًا لكل منهما
الإجابة: الطعام المفيد مثل الفواكه والخضار يساعد على الهضم، أما الضار مثل الشيبس والحلويات الكثيرة فيضر بالجهاز الهضمي

10. ما السلوك الصحيح الذي يجب فعله بعد اللعب وقبل تناول وجبة الإفطار المدرسي؟
الإجابة: غسل اليدين بالصابون